

2024 新座市立第四中学校 女子バレーボール部 年間活動計画

年間目標	○バレーボールを通して、基本的な体力や気力、異年齢間の礼儀などを身につけ、学校生活を充実させる。 ○仲間とともに一生懸命活動する楽しさを味わい、生涯スポーツに通じる素地をつくる。					
指導者名	顧問	平井 智花	・	池邊 知佳	外部指導者	なし
部員数	1年	20名	2年	7名	3年	名
活動日	月・水・木・金・土または日 ※土または日に練習試合や大会が入ることがあります。 ☆学校行事等により活動する曜日を変更する場合は、事前にお知らせします。					
最終下校時刻	4～9月 18:30 10月 18:00 11月 17:15 12月 17:00 1月 17:15 2月 17:30 3月 18:00					
休日練習時間	午前中または午後の3時間程度 ※学校での練習時間					
休養日	火・土または日 オフ1:8/11～8/16 オフ2:12/29～1/3 ※上位大会等への参加についてはこの限りではありません。					
	1学期中間テスト期間 5/20～5/27 1学期期末テスト期間 6/23～7/1 2学期中間テスト期間 10/6～10/14 2学期期末テスト期間 11/17～11/25 3学期期末テスト期間 2/15～2/24					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習、学校総合体育大会地区予選				
	7月	通常練習、夏季休業中練習				
	8月	通常練習、夏季休業中練習				
	9月	通常練習				
	10月	通常練習、新人体育大会地区予選				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、冬季休業中練習、あさカップ				
	1月	通常練習、冬季休業中練習				
	2月	通常練習、1年生大会				
	3月	通常練習、協会長杯				
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○あさカップ ○協会長杯 ○1年生大会 ※○印は例外規定適用大会					
主な実績	2021	各大会に出場				
	2022	各大会に出場				
	2023	各大会に出場				

※「校内教職員専用(W:)」→「□□埼玉県の部活動の方針」→「(作成例)四中ラグビー部年間活動計画」