

2024 新座市立第四中学校 柔道部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会生活で欠かせない挨拶や礼儀、集団行動を身に付けさせる。</li> <li>・保護者や指導者、活動環境に感謝する気持ちを養う。</li> <li>・柔道を通じて、心・技・体の精神を養う。</li> <li>・県大会出場</li> </ul>					
指導者名	顧問	太田 暁之			外部指導者	松川久美子・松本俊之
部員数	1年	1名	2年	2名	3年	名
活動日	月・火・水・木・土または日 ※土日に練習試合や大会が入ることがあります。 ☆学校行事等による活動する曜日を変更する場合は、事前にお知らせします。					
最終下校時刻	4～9月 18:30 10月 18:00 11月 17:30 12月 17:15 1月 17:30 2～3月 18:00					
休日練習時間	午前中または午後の3時間程度 ※学校での練習時間					
休養日	水・土または日 オフ1: 8/8～8/14 オフ2: 12/28～1/3 ※上記大会等への参加についてはこの限りではありません。					
	1学期中間テスト期間 5/27 1学期期末テスト期間 7/2～ 7/3 2学期中間テスト期間 10/20～10/21 2学期期末テスト期間 12/1～12/2(1.2年生) 3学期期末テスト期間 2/18～ 2/25					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習 学校総合体育大会地区大会				
	7月	通常練習、学校総合体育大会県大会、夏季休業中練習				
	8月	通常練習、夏季休業中練習				
	9月	通常練習				
	10月	通常練習 新人体育大会地区大会 新人体育大会県大会				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、冬季休業中練習				
	1月	通常練習、冬季休業中練習				
	2月	通常練習				
3月	通常練習					
参加予定大会 コンクール	○新人体育大会 ○いじみ野杯柔道錬成大会 ○学校総合体育大会 ○志木市民柔道大会 ※○印は例外規定適用大会					
主な実績	2023	各大会に出場、学校総合体育大会地区大会(男子個人第1位) 新人兼県民総合体育大会県大会出場 志木市民柔道大会(男子個人準優勝、3位)				