

2023 新座市立第四中学校 柔道部 年間活動計画

年間目標	1. 柔道部としての自覚を持ち、学校生活を過ごすこと。 2. 誰に対しても誠心誠意接し、感謝の気持ちを持つこと。 3. 常に向上心を持ち、勉強・柔道に精進すること					
指導者名	顧問	太田暁之 小林整使			外部指導者	松本俊之
部員数	1年	3名		2年	1名	3年 2名
活動日	火・木・金（自主練）・土 ※土日に練習試合や大会が入ることがあります。 ☆学校行事等による活動する曜日を変更する場合は、事前にお知らせします。					
最終下校時刻	4～10月・3月 18：00 11・1月 17：15 2月 17：45					
休日練習時間	午前中または午後の3時間程度 ※学校での練習時間					
休養日	平日1回、土日のいずれか。 お盆期間、年末年始					
	1学期中間テスト期間 1学期期末テスト期間 2学期中間テスト期間 2学期期末テスト期間 3学期期末テスト期間					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習 学校総合体育大会朝霞地区大会				
	7月	通常練習 学校総合体育大会				
	8月	通常練習				
	9月	通常練習 朝霞地区新人兼県民総合スポーツ大会				
	10月	通常練習				
	11月	通常練習 埼玉県新人兼県民総合スポーツ大会				
	12月	通常練習				
	1月	通常練習				
	2月	通常練習				
	3月	通常練習				
参加予定大会 コンクール	○学校総合体育大会 ○新人体育大会					
主な実績	2022	各大会に出場、 学校総合体育大会地区大会団体優勝				