

2023 新座市立第四中学校 男子卓球部 年間活動計画

|        |  |   |    |       |       |
|--------|--|---|----|-------|-------|
| 年間目標   | ①部活動の様々な体験を通して、人間形成を目標とする。<br>②卓球を通して、礼儀、あいさつ、ルールを守る、公正な態度を養い、充実した学校生活にする。<br>③生涯スポーツに通じる素地を作る。<br>④課外活動なので、普段（学習・生活）がしっかりできないものも試合に出る資格はない。<br>⑤「感謝」「礼儀」「思いやり」を大事にする。 |   |    |       |       |
| 指導者名   | 顧問   | 栗原 隼一                                   |    | 外部指導者 | 小橋健吾  |
| 部員数    | 1年   | 9名                                      | 2年 | 7名    | 3年 9名 |
| 活動日    | 火・木・金・土 ※土(日)に練習試合や大会が入ることがあります。<br>☆学校行事等による活動する曜日を変更する場合は、事前にお知らせします。  |   |    |       |       |
| 最終下校時刻 | 4～10月・3月   | 18:00 (内、平日は2時間以内の練習)                   |    |       |       |
|        | 11、1月  | 17:15 (内、平日は2時間以内の練習)                   |    |       |       |
|        | 12月  | 17:00 (内、平日は2時間以内の練習)                   |    |       |       |
|        | 2月   | 17:45 (内、平日は2時間以内の練習)                   |    |       |       |
| 休日練習時間 | 午前中または午後の3時間以内の練習 ※学校での練習時間  |   |    |       |       |
| 休養日    | 月・水・土または日 オフ①：8/8～8/18 オフ②：12/29～1/3<br>※上位大会等への参加についてはこの限りではありません。  |   |    |       |       |
|        | 1学期中間・期末テスト期間<br>2学期中間・期末テスト期間<br>3学期学年末テスト期間  |   |    |       |       |
| 主な活動予定 | 4月   | 通常練習                                    |    |       |       |
|        | 5月   | 通常練習                                    |    |       |       |
|        | 6月   | 通常練習、学校総合体育大会地区大会                       |    |       |       |
|        | 7月   | 通常練習、夏季休業中練習、<br>新座市中学生卓球大会、学校総合体育大会県大会 |    |       |       |
|        | 8月   | 通常練習、夏季休業中練習                            |    |       |       |
|        | 9月   | 通常練習                                    |    |       |       |
|        | 10月  | 通常練習 新人体育大会地区大会 新人体育大会県大会               |    |       |       |
|        | 11月  | 通常練習                                    |    |       |       |
|        | 12月  | 通常練習、冬季休業中練習                            |    |       |       |
|        | 1月   | 通常練習、冬季休業中練習                            |    |       |       |
|        | 2月   | 通常練習                                    |    |       |       |
| 3月     | 通常練習   |   |    |       |       |
| 参加予定大会 | ○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○新座市中学生卓球大会<br>※○印は例外規定適用大会  |   |    |       |       |
| 主な実績   | 2019   | 学校総合体育大会県大会個人戦に出場                       |    |       |       |