

2023 新座市立第四中学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	応援されるチームになる。 互いに補い合えるチームになる。 ①凡事徹底を大切にできるようにする。 ②互いに補い合いバスケットボールを真剣に楽しめるようにする。					
指導者名	顧問	白石真澄 関根花奈美			外部指導者	なし
部員数	1年	10名		2年	5名	3年 4名
活動日	月・火・木・金・土または日 ※土日は練習試合や大会が入ることがあります。					
最終下校時刻	4～10月・3月 18：00 11・1月 17：15 2月 17：45					
休日練習時間	8：30～正午または13：00～16：00 ※練習開始から練習終了まで					
休養日	水・土または日 オフ1：8／8～8／15 オフ2：12／29～1／3 ※行事等の関係で平日、別の曜日が休養日になる可能性もあります。 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。					
	1学期中間テスト期間 5／12～5／19 1学期期末テスト期間 6／22～6／30 2学期中間テスト期間 10／12～10／20 2学期期末テスト期間 11／17～11／25 3学期期末テスト期間 11／23～12／1					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習 学校総合体育大会地区大会				
	7月	通常練習、学校総合体育大会県大会、夏季休業中練習				
	8月	通常練習、夏季休業中練習、				
	9月	通常練習（オータムリーグ）				
	10月	通常練習 新人体育大会地区大会 新人体育大会県大会				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、冬季休業中練習、新座市民大会				
	1月	通常練習、冬季休業中練習 1年生大会（ウィンターリーグ）				
	2月	通常練習				
	3月	通常練習				
参加予定大会 コンクール	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○新座市民大会 オータムリーグ ○ウィンターリーグ ・練習試合等 ※○印は例外規定適用大会					
主な実績	2020	各大会出場				
	2021	各大会出場				
	2022	各大会出場				