

2023 新座市立第四中学校 男子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	「人間力なくして、競技力の向上なし」 ・体力・・・活動の源であり、健康の維持。 ・気力・・・困難などに堪え、物事をやり通す強い精神力を育てる。 ・知力・・・物事の道筋を立て、計画し、正しく処理していく力を育てる。 ・実践力・・・身に付けた知識を駆使し、実践していく力を育てる。 ・コミュニケーション能力・・・社会生活において、他者と円滑に意思の疎通が行える力を育てる。					
指導者名	顧問	成塚 昌義・渡邊 浩			外部指導者	なし
部員数	1年	12名		2年	8名	3年 6名
活動日	月・火・木・金・土または日 ※土日は練習試合や大会が入ることがあります。					
最終下校時刻	4～10月 18：00 11月 17：30 12月 17：15 1月 17：30 2～3月 18：00					
休日練習時間	8：30～11：30または13：00～16：00 ※練習開始から練習終了まで					
休養日	月・土または日 オフ1：8／10～8／17 オフ2：12／29～1／3 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。					
	各定期テストの一週間前					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習 学校総合体育大会地区大会				
	7月	通常練習、学校総合体育大会県大会、夏季休業中練習				
	8月	通常練習、夏季休業中練習、				
	9月	通常練習				
	10月	通常練習 新人体育大会地区大会 新人体育大会県大会				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、冬季休業中練習、新座市民大会				
	1月	通常練習、冬季休業中練習				
	2月	通常練習				
	3月	通常練習				
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○新座市民大会 ○新座中オープン ※○印は例外規定適用大会					
主な実績	2020	各大会に参加				
	2021	各大会に参加				
	2022	各大会に参加				