

2023 新座市立第四中学校 男子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	・社会生活で欠かせない挨拶や礼儀、集団行動を身に付けさせる。 ・保護者や指導者、活動環境に感謝する気持ちを養う。 ・目標に向かって集中して取り組む姿勢と我慢強く取り組む忍耐力を養う。						
指導者名	顧問	根本将哉、高瀬乃愛			外部指導者	なし	
部員数	1年	11名		2年	14名	3年	12名
活動日	月・火・水・金・土・日 ※土日はどちらか1日。 ☆学校行事によって活動する曜日を変更する場合は予定表でお知らせします。						
最終下校時刻	4～10月・3月 18：00 11月・1月 17：15 12月 17：15 2月 17：45						
休日練習時間	午前中または午後の3時間程度						
休養日	平日の木曜日・土または日・8月10～16日・12月29日～1月3日 ※上位大会等への参加についてはこの限りではありません。						
	1学期中間テスト期間 5月20日～5月27日						
	1学期期末テスト期間 6月23日～6月30日						
	2学期中間テスト期間 10月12日～10月20日						
	2学期期末テスト期間 11月23日～12月1日						
主な活動予定	3学期期末テスト期間 2月14日～2月22日						
	4月	通常練習 練習試合 春季ソフトテニス市民大会					
	5月	通常練習 練習試合					
	6月	通常練習 練習試合 学校総合スポーツ大会地区大会					
	7月	通常練習 練習試合 学校総合スポーツ大会県大会 夏季休業中練習 新座市中学生ソフトテニス大会					
	8月	通常練習 練習試合 夏季休業中練習					
	9月	通常練習 秋季ソフトテニス市民大会					
	10月	通常練習 新人スポーツ大会地区大会					
	11月	通常練習 新人スポーツ大会県大会					
	12月	通常練習 練習試合 冬季休業中練習					
	1月	通常練習 練習試合 冬季休業中練習 新座市インドア大会					
	2月	通常練習 練習試合					
3月	通常練習 練習試合						
参加予定大会	○学校総合スポーツ大会 ○新人スポーツ大会 ○都市対抗学年別大会 ○新座市インドア大会 新座市中学生ソフトテニス大会 その他検討中 ※○印は例外規定適用大会						
主な実績	2022	新人スポーツ大会地区大会団体戦ベスト8					
	2020	県民兼新人総合スポーツ大会 男子個人の部 県大会出場					
	2019	県民兼新人総合スポーツ大会・県民兼学校総合体育大会 県大会出場					