

2026 新座市立第四中学校 男子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	「人間力なくして、競技力の向上なし」 <ul style="list-style-type: none"> ・体力・・・活動の源であり、健康の維持。 ・気力・・・困難などに堪え、物事をやり通す強い精神力を育てる。 ・知力・・・物事の道筋を立て、計画し、正しく処理していく力を育てる。 ・実践力・・・身に付けた知識を駆使し、実践していく力を育てる。 ・コミュニケーション能力・・・社会生活において、他者と円滑に意思の疎通が行える力を育てる。 					
指導者名	顧問	成塚 昌義・山田 浩司			外部指導者	なし
部員数	1年	9名		2年	6名	3年 9名
活動日	火・水・木・金・土または日 ※土日は練習試合や大会が入ることがあります。					
最終下校時刻	4月～9月		17：45			
	10月、2月、3月		17：30			
	11月、1月		17：15			
	12月		17：00			
休日練習時間	8：30～11：30 または 13：00～16：00 ※7月以降は地域移行					
休養日	月オフ：盆休み、年末年始等、市の指示が出ている期間					
	各定期試験一週間前					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習 学校総合体育大会地区大会				
	7月	通常練習、学校総合体育大会県大会、夏季休業中練習				
	8月	通常練習、夏季休業中練習、				
	9月	通常練習				
	10月	通常練習 新人体育大会地区大会 新人体育大会県大会				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、冬季休業中練習、新座市民大会				
	1月	通常練習、冬季休業中練習、新座市一年生大会				
	2月	通常練習				
3月	通常練習					
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ・新座市民大会 ・練習試合等 ※○印は例外規定適用大会					
主な実績	特になし					

「校内教職員専用 (W:)」 → 「□□埼玉県の部活動の方針」 → 「(作成例) 四中ラグビー部年間活動計画」