

2026 新座市立第四中学校 男子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 心身を鍛え、社会に通じる人間力を身に付けること</li> <li>● 全員が参加し、勝ちを目指すチームにすること</li> <li>● 部活動・勉強・学校生活の場で応援される人になること</li> </ul>				
指導者名	顧問	根本将哉、飯崎由幾		外部指導者	なし
部員数	1年	16名	2年	23名	3年 11名
活動日	月・火・水・金・土・(日) ※土日はどちらか1日。 ☆学校行事によって活動する曜日を変更する場合は予定表でお知らせします。				
最終下校時刻	4～9月 17:45 10・2・3月 17:30 11・1月 17:15 12月 17:00				
休日練習時間	午前中または午後の3時間程度 ※7月以降の土日の活動は地域移行しますが、新人戦2週間前は校内練習や練習試合を実施します。				
休養日	平日の木曜日・土または日 ※お盆期間と年末年始は1週間程度休み ※上位大会等への参加についてはこの限りではありません。				
	1学期期末テスト期間 6月25日～ 7月 3日				
	2学期中間テスト期間 10月10日～10月17日				
	2学期期末テスト期間 11月18日～11月25日 学 年 末テスト期間 2月19日～ 2月27日				
主な活動予定	4月	通常練習 練習試合 県南中学生ソフトテニス大会 春季ソフトテニス市民大会			
	5月	通常練習 練習試合			
	6月	通常練習 練習試合 学校総合スポーツ大会地区大会			
	7月	通常練習 練習試合 学校総合スポーツ大会県大会 夏季休業中練習 新座市中学生ソフトテニス大会			
	8月	通常練習 練習試合 夏季休業中練習 県選抜中学生ソフトテニス新人大会			
	9月	通常練習 秋季ソフトテニス市民大会			
	10月	通常練習 新人スポーツ大会地区大会			
	11月	通常練習 新人スポーツ大会県大会			
	12月	通常練習 練習試合 冬季休業中練習 郡市対抗学年別大会予選			
	1月	通常練習 練習試合 冬季休業中練習 新座市インドア大会			
	2月	通常練習 練習試合			
	3月	通常練習 練習試合 ダンロップカップ新座市予選大会			
参加予定大会	○学校総合スポーツ大会 ○新人スポーツ大会 ○郡市対抗学年別大会 ○新座市ソフトテニス中学生大会 その他 ※○印は例外規定適用大会				
主な実績	2025	郡市選抜選手予選会 1年生準優勝			
	2024	新座市中学生ソフトテニス大会個人戦 3年生の部 優勝			
	2023	ダンロップカップ新座市予選大会 Aチーム 第3位			
	2022	新人スポーツ大会地区大会団体戦 ベスト8			
	2020	県民兼新人総合スポーツ大会男子個人の部 県大会出場			
	2019	県民兼新人総合スポーツ大会・県民兼学校総合体育大会 県大会出場			