

2026 新座市立第四中学校 野球部 年間活動計画

年間目標	野球を通じて育てる豊かな人間性と社会性 礼儀・学業・貢献・心動かすプレー				
指導者名	顧問	外園 洋斗 / 笹崎 新太		外部指導者	
部員数	1年	9名	2年	5名	3年 7名
活動日	月・火・水・木・金のうち週4日間 ※7月以降の土日の活動は地域移行となります。 新人戦、学総の2週間前の土日は部活動として活動します。				
最終下校時刻	4～9月	17:45			
	10,2,3月	17:30			
	11,1月	17:15			
	12月	17:00			
休日練習時間	新人戦、学総の2週間前の土日は練習試合を行う				
休養日	平日週1回（職員会議の日 or 委員会の日 or 木曜日） お盆期間・年末年始は1週間程度の休みあり。 ※上位大会等への参加についてはこの限りではありません。				
	1学期期末テスト期間 2学期中間・期末テスト期間 3学期学年末テスト期間				
主な活動予定	4月	実戦練習中心			
	5月	強化期間(実戦練習、練習試合増)、オレンジカップ			
	6月	強化期間(実戦練習、練習試合増)、学校総合体育大会地区大会			
	7月	学校総合体育大会上位大会、終了後新チーム始動			
	8月	基礎練習、夏季休業(1週間程度)			
	9月	強化期間(実戦練習、練習試合増)			
	10月	新人体育大会地区大会・新人体育大会県大会、終了後課題練習			
	11月	課題練習			
	12月	冬季練習(体づくり)			
	1月	冬季休業(1週間程度) 冬季練習(体づくり)			
	2月	冬季練習(体づくり)			
	3月	実戦練習スタート			
参加予定大会	○学総体育大会 ○新人体育大会 ○オレンジカップ(ローカル大会)				
主な実績	2023				
	2024				
	2025	第四中として単独チームとなり地区大会に出場。			