

2026 新座市立第四中学校 卓球部 年間活動計画

年間目標	①部活動の様々な体験を通して、人間形成を目標とする。 ②卓球を通して、礼儀、あいさつ、ルールを守る、公正な態度を養い、充実した学校生活にする。 ③目標に向かって集中して取り組む姿勢と我慢強く取り組む忍耐力を養う。 ④生涯スポーツに通じる素地を作る。 ⑤「感謝」「礼儀」「思いやり」を大事にする。					
指導者名	顧問	鈴木 優斗、太田 暁之、二見 真理	外部指導者			
部員数	1年	12名	2年	11名	3年	7名
活動日	月・火・木・金・土（7月以降の土日の活動は地域移行となります。） ☆学校行事等による活動する曜日を変更する場合は、事前にお知らせします。					
最終下校時刻	3～9月	17：45	10月	17：30		
	11・1月	17：15	2月	17：45		
休日練習時間	午前中または午後の3時間以内の練習 ※学校での練習時間					
休養日	月または木・水・土または日 オフ①：8/8～8/18 オフ②：12/29～1/3 ※上位大会等への参加についてはこの限りではありません。					
	1学期中間・期末テスト期間 2学期中間・期末テスト期間 3学期学年末テスト期間					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習、学校総合体育大会地区大会				
	7月	通常練習、夏季休業中練習、新座市中学生卓球大会（希望があれば）				
	8月	通常練習、夏季休業中練習				
	9月	通常練習				
	10月	通常練習 新人体育大会地区大会				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、冬季休業中練習				
	1月	通常練習、冬季休業中練習				
	2月	通常練習				
3月	通常練習					
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○新座市中学生卓球大会（希望があれば） ※○印は例外規定適用大会					