

## 2025 新座市立第四中学校 女子バレーボール部 年間活動計画

年間目標	○バレーボールを通して、基本的な体力や気力、異年齢間の礼儀などを身につけ、学校生活を充実させる。 ○仲間とともに一生懸命活動する楽しさを味わい、生涯スポーツに通じる素地をつくる。								
指導者名	顧問	平井 智花・谷川 茉優 池邊 知佳			外部指導者	なし			
部員数	1 年	7 名		2 年	1 3 名		3 年	3 名	
活動日	月・水・木・金・土または日 ※土または日に練習試合や大会が入ることがあります。 ☆学校行事等により活動する曜日を変更する場合は、事前にお知らせします。								
最終下校時刻	4～9月 18：30 10月 18：00 11月 17：15 12月 17：00 1月 17：15 2月 17：30 3月 18：00								
休日練習時間	午前中または午後の3時間程度 ※学校での練習時間								
休養日	火・土または日 オフ1：8／9～8／15 オフ2：12／27～1／5 ※上位大会等への参加についてはこの限りではありません。								
	1学期中間テスト期間 1学期期末テスト期間 2学期中間テスト期間 2学期期末テスト期間 3学期期末テスト期間								
主な活動予定	4月	通常練習							
	5月	通常練習							
	6月	通常練習、学校総合体育大会地区予選							
	7月	通常練習、夏季休業中練習							
	8月	通常練習、夏季休業中練習							
	9月	通常練習、新人体育大会地区予選							
	10月	通常練習							
	11月	通常練習							
	12月	通常練習、冬季休業中練習							
	1月	通常練習、冬季休業中練習							
	2月	通常練習、1年生大会							
	3月	通常練習、協会長杯							
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○協会長杯 ○1年生大会 ※○印は例外規定適用大会								
主な実績	2022	各大会に出場							
	2023	各大会に出場							
	2024	各大会に出場、一年生大会優勝							

※「校内教職員専用(W:)」→「埼玉県部の活動の方針」→「(作成例)四中ラグビー部年間活動計画」