

2025 新座市立第四中学校 男子バスケットボール部 年間活動計画

| | | | | | | |
|--------|---|---------------------------|--|----|-------|-------|
| 年間目標 | 「人間力なくして、競技力の向上なし」 <ul style="list-style-type: none"> ・体力・・・活動の源であり、健康の維持。 ・気力・・・困難などに堪え、物事をやり通す強い精神力を育てる。 ・知力・・・物事の道筋を立て、計画し、正しく処理していく力を育てる。 ・実践力・・・身に付けた知識を駆使し、実践していく力を育てる。 ・コミュニケーション能力・・・社会生活において、他者と円滑に意思の疎通が行える力を育てる。 | | | | | |
| 指導者名 | 顧問 | 成塚 昌義・関口 雄己 | | | 外部指導者 | なし |
| 部員数 | 1年 | 8名 | | 2年 | 12名 | 3年 6名 |
| 活動日 | 火・水・木・金・土または日 ※土日は練習試合や大会が入ることがあります。 | | | | | |
| 最終下校時刻 | 4～10月 18：00 11月 17：30 12月 17：15 1月 17：30 2～3月 18：00 | | | | | |
| 休日練習時間 | 8：30～11：30または13：00～16：00 ※練習開始から練習終了まで | | | | | |
| 休養日 | 月・土または日 オフ1：盆休み、年末年始等、市の指示が出ている期間 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。 | | | | | |
| | 各定期試験一週間前 | | | | | |
| 主な活動予定 | 4月 | 通常練習 | | | | |
| | 5月 | 通常練習 | | | | |
| | 6月 | 通常練習 学校総合体育大会地区大会 | | | | |
| | 7月 | 通常練習、学校総合体育大会県大会、夏季休業中練習 | | | | |
| | 8月 | 通常練習、夏季休業中練習、 | | | | |
| | 9月 | 通常練習 | | | | |
| | 10月 | 通常練習 新人体育大会地区大会 新人体育大会県大会 | | | | |
| | 11月 | 通常練習 | | | | |
| | 12月 | 通常練習、冬季休業中練習、新座市民大会 | | | | |
| | 1月 | 通常練習、冬季休業中練習、新座市一年生大会 | | | | |
| | 2月 | 通常練習 | | | | |
| 3月 | 通常練習 | | | | | |
| 参加予定大会 | ○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○新座市民大会 ・練習試合等 ※○印は例外規定適用大会 | | | | | |
| 主な実績 | 特になし | | | | | |

「校内教職員専用 (W:)」 → 「□□埼玉県の一部活動の方針」 → 「(作成例) 四中ラグビー部年間活動計画」