

2025 新座市立第四中学校 女子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	四気団笑					
指導者名	顧問	岡田 千明、川島 琴美			外部指導者	あり
部員数	1年	14名		2年	15名	
					3年	4名
活動日	月・火・木・金・土 ※大会がある場合は、事前連絡の上、適宜変更します。 ☆学校行事等による活動する曜日を変更する場合は、事前にお知らせします。					
最終下校時刻	4～9月・3月 18:00 10月・2月 17:45 11月・1月 17:15 12月 17:00					
休日練習時間	3時間程度 ※主に土曜日 13:00～16:00					
休養日	平日の水曜日 オフ1:8/10～8/16 オフ2:12/29～1/3					
	1学期中間テスト期間 1学期期末テスト期間 2学期中間テスト期間 2学期期末テスト期間 3学期学年末テスト期間					
主な活動予定	4月	春季ソフトテニス大会 通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	学校総合体育大会朝霞地区大会 新座市ソフトテニス団体戦 通常練習				
	7月	学校総合体育大会 新座市ソフトテニス中学生大会 通常練習				
	8月	通常練習				
	9月	新人兼県民総合体育大会 秋季ソフトテニス大会 通常練習				
	10月	通常練習				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習				
	1月	ソフトテニス市民インドア大会 通常練習				
	2月	通常練習				
3月	ダンロップカップ 通常練習					
参加予定大会 コンクール	学校総合体育大会 新座市団体対抗戦 新座市中学生大会 春季・秋季大会 新人兼県民総合体育大会 ソフトテニス市民インドア大会					