

令和5年7月18日

# さわやか相談室だより



NO.2

新座市立第四中学校

校長 鮫島 弘樹

スクールカウンセラー 森田 典子

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代

さわやか相談員 荒井恵美子

夏休みが始まると、自分のペースで過ごせる日がしばらく続きます。ホッとしている人も多いのではないでしょうか。休み中は、自分自身がワクワクすることや楽しいと感じることを取り入れて、1学期の疲れを癒やし、そして2学期から元気に過ごすエネルギーを蓄えましょう。

## ～夏休み中の相談室について～

夏休み中の開室日は以下のとおりです。通常の開室日や開室時間とは異なりますので、ご注意ください。

7月	8月
24日(月)、25日(火)、26日(水)	1日(火)、28日(月)

\*時間は午前9時～午後3時です。

\*休み中のスクールカウンセラーの来校はありません。

## ～スクールカウンセラー来校日（2学期）～

8月	29日(火)
9月	5日(火)、12日(火)、26日(火)
10月	3日(火)、10日(火)、17日(火)、 24日(火)、31日(火)
11月	7日(火)、21日(火)、28日(火)
12月	5日(火)、12日(火)、19日(火)



## ～新座市教育相談室のご案内～

◇電話相談 048-477-4152 ◇いじめ100番 048-478-0100

◇子ども電話相談 0120-213-415 (市内児童・生徒に限ります。)

住 所 新座市野火止1-14-14 西武バス新座市役所下車徒歩7分

受付時間 月曜日～金曜日 午前10時～午後6時