

令和5年12月22日

# さわやか相談室だより



NO.3

新座市立第四中学校

校長 鮫島 弘樹

スクールカウンセラー 森田 典子

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代

さわやか相談員 荒井恵美子

## ～ “普通” って何だろう ～

日常会話の中で、「普通は〇〇だね。」「〇〇するのが普通だね。」と聞くことがあります。“普通”とは何でしょう？普通という表現の中には「多くの人ができること」や「自分が考える理想像」というようなニュアンスがあるように思います。“普通”とは「正しい・多数派・安心」、  
“普通ではない”とは「間違い・少数派・不安」ということでしょうか。自分にとっては普通でも、相手にとっては普通ではないかもしれません。

あなたにとっての“普通”は何でしょう。周りの人の“普通”と同じでしょうか？社会には多様な考えをもった人たちがいます。あなたにとっての“普通”という物差しで周りの人をはかるのではなく、それぞれの考え方を認められる人になればよいと思いませんか？

## ～ スクールカウンセラー来校日(3学期)～

1月	16日(火)、23日(火)、30日(火)
2月	6日(火)、13日(火)、20日(火)、 27日(火)
3月	5日(火)、12日(火)、19日(火)



## ～ 相談機関のご案内 ～

### ◇新座市教育相談室

・電話相談 048-477-4152 ・いじめ100番 048-478-0100

・子ども電話相談 0120-213-415 (市内児童・生徒に限ります。)

受付時間 月曜日～金曜日 午前10時～午後6時

◇24時間子どもSOSダイヤル 毎日24時間 0120-0-78310

◇埼玉いのちの電話 毎日24時間 048-645-4343

◇よい子の電話教育相談 毎日24時間 子ども用 0120-86-3192

保護者用 048-556-0874