

さわやか相談室だより

NO.1



令和6年5月7日

新座市立第四中学校

校長 鮫島 弘樹

スクールカウンセラー 森田 典子

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代

さわやか相談員 荒井恵美子

新年度が始まりました。1年生は、小学校とは違う環境や生活スタイルに戸惑うことも多いと思います。悩みを自分一人で抱え込まず、些細なことでも誰かに話を聞いてもらいましょう。2・3年生は新しいクラスへの期待と緊張でいっぱいでしょうか。生活リズムを整えて、新しい一年を充実したものにしていきましょう。

保護者の皆様・地域の皆様には、日頃からさわやか相談室の運営にあたり、ご理解・ご協力をいただきありがとうございます。相談室では、生徒や保護者の皆様、第四中学校区内の小学校（新開小・新座小）の児童や保護者の皆様の相談も受け付けております。また、スクールカウンセラーによる、より専門的な支援（要予約）も受けられますのでご利用ください。直接来られない場合は、お電話での相談も承ります。

～さわやか相談室Q&A～

◆相談室は何をすところ？

困っていることや気になっていることがある時に、どうしたら良いかを一緒に考える場所です。

- 学校のこと・友達のこと・自分自身のこと・お家のことなどで相談をしたい。
- イライラ・ソワソワして落ち着かない時に、気持ちを落ち着かせるための居場所。

◆場所と時間は？

場 所：1階のさわやか相談室（昇降口と保健室の間）です。

開室時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時00分

- 生徒の皆さん…来室相談は、基本的に昼休みと放課後になります。

緊急性がある場合は、担任の先生または教科の先生の許可があれば、その時間外にも利用できます。

- 保護者の皆さん…事前にお電話をいただき、ご予約をお願い致します。

048-477-0880（相談室直通）

048-477-6053（職員室）

◆どのように利用すればいいの？

- 話がしたいな、誰かに聞いて欲しいな、と思った時には立ち寄ってください。
- 他の人には知られたくないことがある時には、お知らせください。個別に対応します。
- カウンセリング予約は、担任の先生か相談員に連絡をしてください。（火曜日、約45分間/回）

（裏面へ）

◆誰が話を聞いてくれるの？

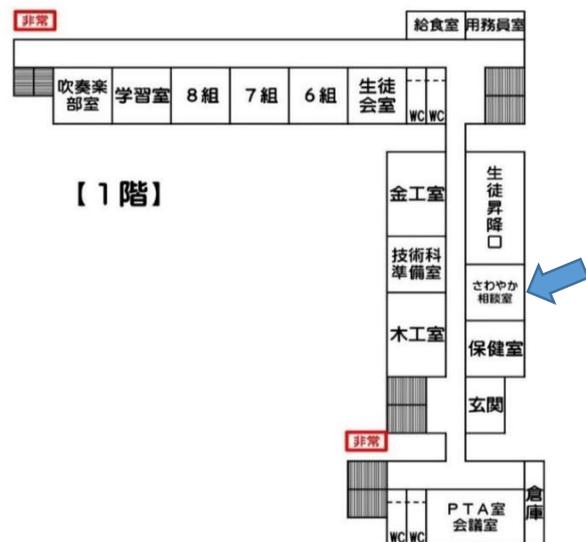
- **さわやか相談員 荒井 恵美子** あらい えみこ〔相談を聴き、教員やスクールカウンセラーと連携を図りながら支援をします。〕
月曜日から金曜日まで相談室にいます。皆さんの過ごしやすい時間が増えるよう、一緒に考えていきます。
どうぞよろしくお願い致します。
- **スクールカウンセラー 森田 典子** もりた のりこ〔子供・保護者の心理面のケアをします。〕
毎週火曜日に来ています。皆さんが安心して学校生活を送れるためのお手伝いをしています。困ったことや心配なことがあったら、気軽にお話に来てください。教室や廊下で見かけた際にも、ぜひ気軽に声を掛けてください。どうぞよろしくお願い致します。
- **スクールソーシャルワーカー 相京 幸代** あいきょう さちよ〔福祉的・医療的なケアも含めて支援をします。〕
今年度も四中の担当をさせていただくことになりました。毎週火曜日に来ています。自分自身のこと・家庭のこと・学校のこと等の色々な問題について、他の機関と連携しながら一緒に考え、解決に向かうように支援いたします。よろしくお願い致します。

～スクールカウンセラー来校日～

(1学期)

4月	16日(火)、23日(火)、 30日(火)
5月	7日(火)、14日(火)、 21日(火)、28日(火)
6月	4日(火)、11日(火)、 18日(火)、25日(火)
7月	2日(火)、9日(火)、 16日(火)、23日(火)

～さわやか相談室 案内図～



～新座市教育相談室のご案内～

受付時間 月曜日～金曜日 午前10時～午後6時
 電話相談 048-477-4152
 住 所 新座市野火止 1-14-14
 来室相談 教育相談員による相談、学校カウンセラーによる相談
 ※学校カウンセラーによる相談は、電話での予約が必要です。