

さわやか相談室だより

NO.2



令和6年7月18日

新座市立第四中学校

校長 鮫島 弘樹

スクールカウンセラー 森田 典子

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代

さわやか相談員 荒井恵美子

新しいことが一気に増えた1学期。夏休みを迎えてホッとしている人も多いのではないのでしょうか。今まで仲の良かった友達が別の人と仲良くなって、なんとなく一緒に居づらい。自分のことを知ってもらいたいけれど、周りの目が気になり、本来の自分ではない姿を見せようとしてしまう。新しい環境は緊張や疲弊する場面が多いものです。たまには友達と距離を取り、自分自身を客観的に見つめ直してみましよう。この夏休みが、『心を休ませるための休暇』になるといいですね。

～ 夏休み中のさわやか相談室について ～

夏休み中の開室日は以下のとおりです。通常の開室日や開室時間とは異なりますので、ご注意ください。

7月	8月
22日(月) 14時～16時	28日(水) 9時～15時
23日(火) 9時～15時	

※夏休み中、スクールカウンセラーの来校はありません。

～ スクールカウンセラー来校日(2学期)～

9月	10日(火)、17日(火)、24日(火)
10月	1日(火)、8日(火)、15日(火)、 22日(火)、29日(火)、
11月	5日(火)、12日(火)、19日(火)、 26日(火)
12月	3日(火)、10日(火)、17日(火)、 24日(火)



～ 新座市教育相談室のご案内 ～

新座市の教育相談室は、夏休み中もご利用いただけます。

◇受付時間：月曜日～金曜日 10時～18時

◇住所：新座市野火止 1-14-14

- ・電話相談 048-477-4152
- ・いじめ100番 048-478-0100
- ・子ども電話相談 0120-213-415（市内児童・生徒に限ります。）



～ 相談機関のご案内 ～

学校以外にも、相談のできる機関がありますのでご紹介します。原則として、秘密やプライバシーは守られます。悩みの解決の手助けになると思っていますので、必要があれば利用してみてください。

- | | | |
|-----------------|-------------|--|
| ◇24時間子どもSOSダイヤル | 毎日24時間 | 0120-0-78310 |
| ◇埼玉いのちの電話 | 毎日24時間 | 048-645-4343 |
| ◇よい子の電話教育相談 | 毎日24時間 | 子ども用 0120-86-3192
保護者用 048-556-0874 |
| ◇子どもスマイルネット | 10:30～18:00 | (祝日・年末年始を除く)
048-822-7007 |

